



COCINA COLECTIVA

Manual de usuario
cocina-colectiva.com



¡Hola!

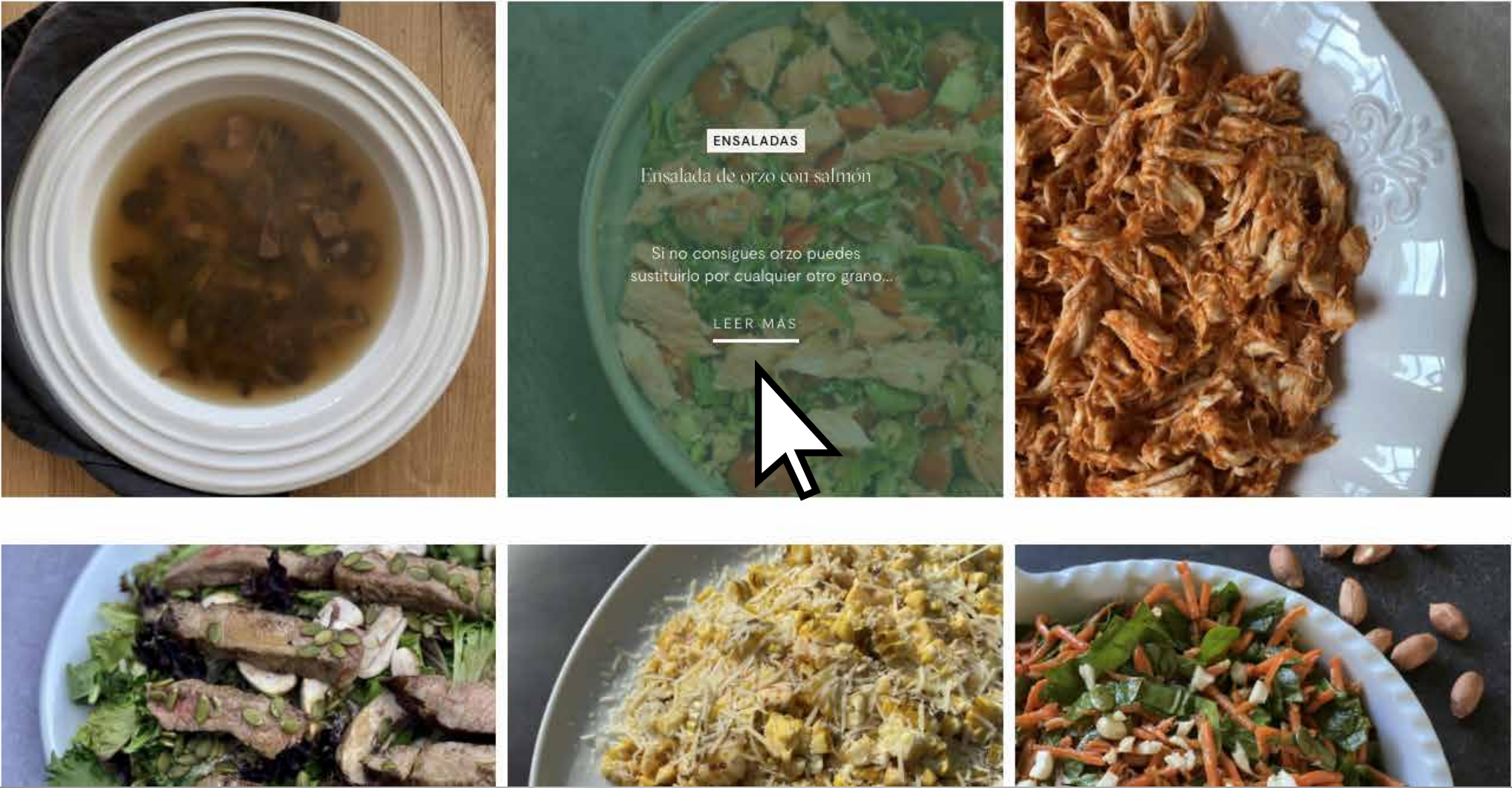
Te damos la bienvenida a Cocina Colectiva, una plataforma de recetas en conjunto con distintos colaboradores. Apuntamos a alcanzar una diversidad de platillos para el gusto de cada persona y al mismo tiempo, promover un balance alimenticio.



Inicia sesión en:



¿Qué vas a preparar hoy?



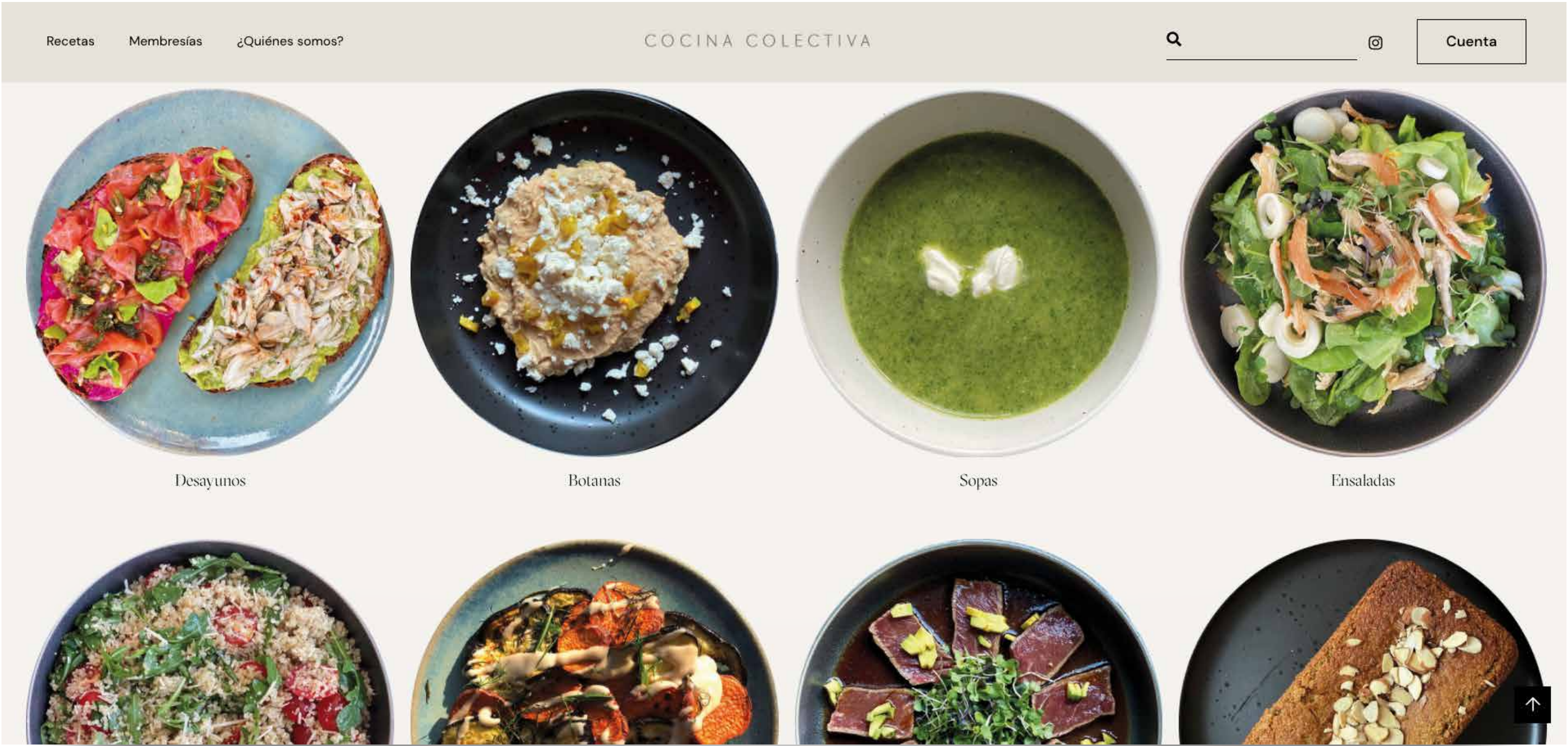
Encontrarás

Aquí encontrarás las recetas favoritas del mes. A las cuales podrás ingresar de inmediato al hacer click sobre ellas.



Categorías

Nuestras recetas están clasificadas por su grupo de alimentos. De esta manera podrás acceder con facilidad dando click en tu categoría predilecta.





Todas las recetas

Al hacer click en recetas, tendrás acceso a nuestro recetario completo. Te recomendamos utilizar nuestra amplia cantidad de filtros para encontrar la receta de tu preferencia.

Recetas

Membresías

¿Quiénes somos?

Todas las recetas

Menú semanal

Mi menú

Favoritas

Lista de compras

COCINA COLECTIVA

Q

Cuenta

Todas las recetas

Aquí tienes acceso a nuestro recetario completo. Siéntete libre de explorar cuantas recetas quieras. Apóyate en las distintas categorías y etiquetas que hemos puesto a tu disposición, para que puedas encontrar el platillo perfecto para cada ocasión.

Filtrar recetas

Utiliza a continuación los distintos filtros que tenemos para ti

¿Qué estás buscando?

Filtrar por categorías

☐ Aderezo

☐ Bebidas

☐ Desayunos

☐ Dulce

☐ Salado

☐ Botanas

MOSTRAR MÁS (9)

Otros filtros

SOPAS • FÁCIL

Sopa de champiñones y chile serrano

LEER MÁS

ENSALADAS • FÁCIL

Ensalada de orzo con salmón

LEER MÁS

AVES • FÁCIL

Tinga de pollo

LEER MÁS

ENSALADAS • FÁCIL

Ensalada con filete de carne

LEER MÁS



Menú Semanal

Aquí puedes encontrar una amplia variedad de platillos para cocinar de acuerdo al momento del día en el que te encuentres. Una sopa, un plato fuerte o un postre, cocina aquí toda la semana.

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO



SOPAS • FÁCIL

Sopa de jitomate rostizado y queso brie



ENSALADAS • FÁCIL

Ensalada de col con aderezo de tahini y limón



GRANOS Y PASTAS • FÁCIL

Hamburguesas de lenteja



Menú semanal

Creamos un “Menú semanal” con cuatro recetas diarias. Deleitate con las combinaciones que hemos seleccionado especialmente para ti, al hacer click en el día de tu preferencia.



Receta

- Al ingresar cualquier receta encontrarás los siguientes elementos:
- Autor de la receta.
 - Lista de ingredientes que puedes marcar al conseguir cada uno.
 - Botón para agregar a favoritos.
 - Botón para guardarlas y programarlas para un día en especial en tu plan semanal.
 - Procedimiento.
 - Calificar y dar reseña para la receta.
 - Número recomendado de personas por receta.
 - Recetas ideales para acompañar el platillo.
 - Otras recetas que te podrían gustar.
 - Compartir tus recetas en redes sociales.

¡Todas nuestras recetas permiten descargar su lista de ingredientes en PDF!

[Recetas](#)[Membresías](#)[¿Quiénes somos?](#)

COCINA COLECTIVA

Cuenta

Sopa de jitomate rostizado y queso brie

Miel y Olivo
agosto 20, 2021

Plan semanal

GUARNICIONES

ESPARRAGOS

Aspárgos rostizados con mezcla de almendras y...
alcázaras al limón

BOTANAS

DIP DE BENEFICIA Y Jitomate

rostizado

[Recetas](#)[Membresías](#)[¿Quiénes somos?](#)

COCINA COLECTIVA

Cuenta

Ingredientes

Ajustar porciones:

☐

8 jitomates

☐

1 pimiento amarillo o rojo

☒

0.25 de cebolla

☒

1 cucharada de perejil

☐

1 cucharadas de romero

☐

0.50 diente de ajo (opcional)

☐

0.50 taza de agua

☒

0.25 de taza de aceite de oliva

Para servir

☐

1 taza de queso brie en cuadritos

☒

1 cucharada de aceite de oliva por plato

Guardar en lista de compras



Lista de compras

Podrás descargar e imprimir la lista de ingredientes faltantes para tu recetas, agregándolas en favoritos.

¡Da click en los ingredientes que ya tengas para poder tacharlos de tu lista y que sea más sencillo ir de compras!

Cuando lo desees puedes eliminar esa receta de favoritos dándole click en el botón “*Borrar de la lista*”





Recetas

Membresías

¿Quiénes somos?

COCINA COLECTIVA

Cuenta

Membresías

Contrata tu membresía anual o mensual y disfruta de los beneficios de nuestra plataforma.

Membresías



Membresía Anual

\$199MXN/ 12 meses



Membresía Mensual

\$299MXN/ mes

¿Qué incluye?

- Acceso + de 200 recetas creadas por distintas personas.
- Recetas exclusivas que no encontrarás en ningún otro lugar.
- Menú semanal balanceado propuesto por Cocina Colectiva y la posibilidad de crear el tuyo.
- Puedes obtener tu lista de ingredientes de las recetas seleccionadas.



Recetas

Membresías

¿Quiénes somos?

COCINA COLECTIVA

🔍

📷

Cuenta

Todas las recetas

Menú semanal

Mi menú

Favoritas

Lista de compras

Favoritas

Siempre hay recetas que son más allegadas a nuestro corazón. Este espacio es ideal para los platillos que te encantan y que no puedes dejar de preparar.

"Panecitos" de queso y espinaca

Ensalada de pollo con aderezo cítrico

'Toast' de queso ricotta y jitomate cherry

Salmón con 'Tzatziki

🗑️

🗑️

🗑️

🗑️

Favoritas

Crea una lista personalizada de tus recetas favoritas y accede fácilmente a ellas.



SOPAS • FÁCIL • 4 PERSONAS

Esta sopa siempre ha sido un éxito cada vez que la damos o la recomendamos. La combinación de los palmitos con el queso de cabra es ideal. Acuérdate que puedes ajustar la consistencia como prefieras ya sea que la quieras más espesa y reduzcas la cantidad de caldo o más líquida y aumentes la cantidad. Sirvela en algún evento que tengas y no te vas a arrepentir.

En mi menúMi menú

Selecciona el día de la semana

Buscar

☒ Lunes☐ Martes☐ Miércoles☐ Jueves☐ Viernes☐ Sábado☐ Domingo

- 0.25 de cebolla (o un pedazo chico).
- 1 cucharada de ghee
- 4 cucharadas de queso

Para servir

- RecetasMembresías¿Quiénes somos?
- Todas las recetas
- Menú semanal
- Mi menú
- Favoritas
- Lista de compras

¿Quieres enterarte de todas nuestras noticias? Regístrate y disfruta de las futuras actualizaciones que tendremos especialmente para ti.

Email*

Suscríbete

Mi menú

Al dar click en “Guardar en mi menú” podrás seleccionar para que día o días quieres que se visualice la receta.

Esto te podrá ayudar a crear y personalizar tu propio menú semanal.

RecetasMembresías¿Quiénes somos?

COCINA COLECTIVA

Q

@

Cuenta

Mi menú

¿Ya sabes qué quieres cocinar?

Aquí puedes encontrar las recetas de tu elección para esta semana. Omite o agrega a placer, sólo tú eliges lo que vas a comer.

LUNESMARTESMIÉRCOLESJUEVESVIERNESÁBADODOMINGO

Ceviche de atún

#Lunes

Pasta con salsa de chipotle y camarones

#Miércoles

Pancakes

#Miércoles

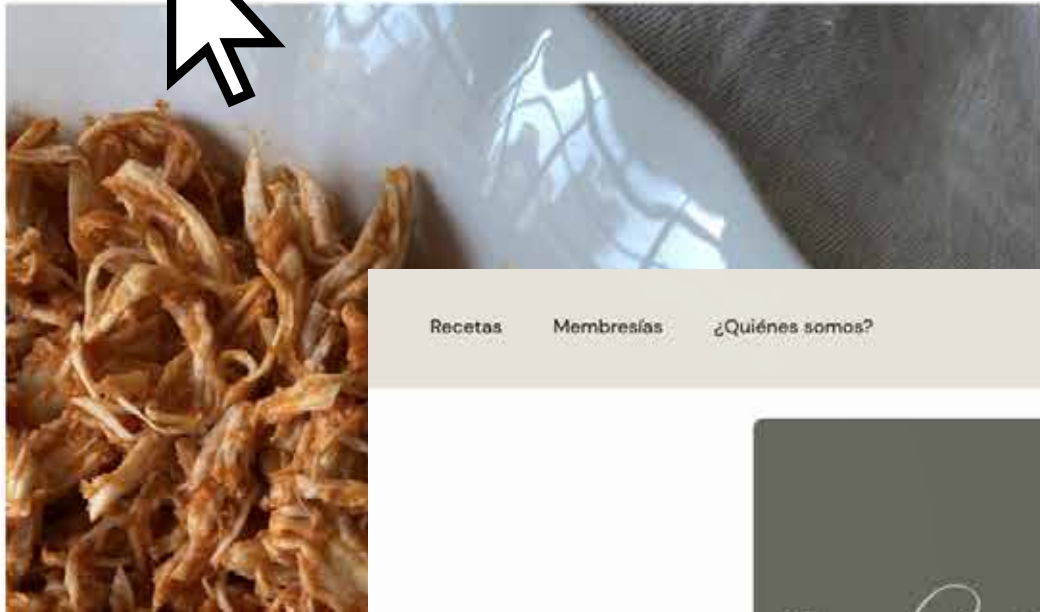
Al acceder a “Mi menú” podrás visualizar todas tus recetas guardadas.

Podrás dar click en el día de la semana para ver las recetas guardadas de ese día.



Tinga de pollo

Miel y Olivo
septiembre 10, 2021



Miel y Olivo

Surge a partir del sueño de dos amigas por compartir su pasión por la comida, la salud y el equilibrio con el resto de la comunidad. Aquí encontrarás recetas para todos los días y todos los gustos, siempre siguiendo nuestra línea de comida balanceada y deliciosa. Queremos ser parte de tu día, que compartas y crees experiencias con tus seres queridos.

De nuestra cocina a la tuya



Autor

Puedes ir al perfil del autor de la receta dando click sobre el nombre.

También podrás ver todas las recetas que él o ella crearon.



Resultados de búsqueda para: chile serrano

Nueva busqueda:

Buscar

Si no estás satisfecho con los resultados, realiza otra búsqueda



Sopa de champiñones y chile serrano

El toque del chile serrano le da un sabor espectacular, a nosotras nos gusta acompañarla con platillos mexicanos. Le pueden poner queso Oaxaca o panela y...



Aguachile de camarón

Esta receta es una delicia para días de calor, acompáñalo con tostadas. Si quieres cambiar el camarón puedes hacerlo por callo de hacha o pescado blanco, cualquiera...



Aguachile de palmito

Search

Podrás buscar por categoría, tag, ingrediente o palabra para acceder con velocidad a la receta que quieras.



Mi cuenta

Escritorio

Favoritas

Direcciones

Detalles de la cuenta

Suscripciones

Salir

Hola **Miel y Olivo** (¿no eres **Miel y Olivo**? Cerrar sesión)

Desde el panel de control de tu cuenta puedes ver tus pedidos recientes, gestionar tus direcciones de envío y facturación y editar tu contraseña y los detalles de tu cuenta.

Cuenta

Al acceder a “Mi Cuenta” podrás encontrar información relevante sobre tu cuenta como suscripciones, lista de recetas favoritas y el botón para salir de tu perfil. ¡Que lo disfrutes!